

ROMÂNIA



MINISTERUL AFACERILOR INTERNE

INSTITUȚIA PREFECTULUI - JUDEȚUL OLT

Nr.13670 / Neclasificat

Data: 16.01.2025

PRIMĂRIA _____

În atenția doamnei/domnului primar

Stimată doamnă / Stimat domn

Având în vedere contextul epidemiologic actual, caracterizat de o creștere a incidenței virozelor respiratorii și a cazurilor de gripă, vă solicităm să dispuneți măsuri pentru informarea populației cu privire la recomandările generale din Anexa la prezenta, transmise Instituției Prefectului-Județul Olt de către DSP Olt prin adresa nr.598/15.01.2025, înregistrată sub nr. 13670/16.01.2025.

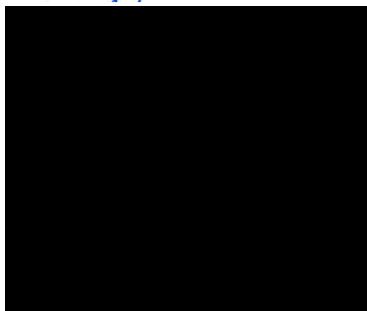
Este esențial ca cetățenii să fie informați pentru a reduce riscurile de îmbolnăvire și răspândire a acestor boli. În acest sens, vă propunem următoarele măsuri de comunicare: publicarea recomandărilor generale de prevenire pe canalele oficiale de comunicare ale primăriei (panouri de afișaj public, site web, pagină de socializare), distribuirea de materiale informative în unitățile de învățământ, piețe și alte locații publice, organizarea unor campanii locale de conștientizare etc.

Pentru a putea contribui la prevenirea și la protecția sănătății populației, vă rugăm să dați curs acestei solicitări în regim de urgență.

De asemenea, pentru informații suplimentare vă recomandăm să consultați site-ul Direcției de Sănătate Publică Olt: www.dspolt.ro.

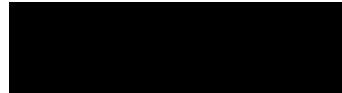
Cu stimă,

PREFECT



SUBPREFECT

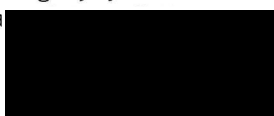
Cosmin FLOREANU



Șef serviciu

**Monitorizarea Serviciilor Publice Deconcentrate,
Situății de Urgență și Afaceri Europene**

Ioa



RECOMANDĂRI GENERALE DE PREVENIRE A VIROZELOR RESPIRATORII ȘI A GRIPEI

- Respectarea măsurilor de igienă individuală – spălarea pe mâini cu apă și săpun ori de câte ori este nevoie;
- Evitarea aglomerațiilor de persoane și contactul cu persoane bolnave;
- Curățarea și dezinfecția veselei și a tacâmurilor, mai ales dacă unul dintre membrii familiei este bolnav. Spălați jucăriile copiilor după ce au fost folosite.
- Folosirea șervețelelor de hârtie pentru a acoperi gura și nasul când tușiți sau strănutăți, aruncați-le imediat după folosire și spălați-vă pe mâini;
- Consumul de lichide, pentru o hidratare suficientă: apă, sucuri naturale, ceaiuri, supe;
- Evitarea alcoolului, cafeinei și renunțarea la fumat pentru că acestea pot aduce deshidratare și astfel la agravarea simptomelor;
- Este bine de știut că antibioticele nu ajută în viroze. Acestea se folosesc numai la recomandarea medicului.
- Menținerea la domiciliu a copiilor bolnavi pentru evitarea transmiterii bolii în comunitate;
- Păstrarea unei igiene corporale riguroase cu spălarea mâinilor tot timpul, mai ales după suflarea nasului și venirea în contact cu persoane bolnave;
- Evitarea automedicației și prezentarea la medicul de familie în cazul apariției unor semne/simptome compatibile cu gripa;
- Persoana bolnavă se izolează de restul familiei într-o cameră corespunzătoare din punct de vedere igienic (luminoasă, aerisită, suficient de încălzită);
- **Cea mai eficientă metodă de prevenire a îmbolnăvirilor de gripă este vaccinarea antigripală.**

